

PEMBERDAYAAN ANAK-ANAK LKSA AL INAYAH SIPATANA MELALUI PELATIHAN PENGOLAHAN PRODUK PANGAN BERBAHAN DASAR PISANG AMBON

Satria Wati Pade¹⁾, A. Nurfitriani²⁾, Ika Okhtora Angelia³⁾, Ulfira Ashari⁴⁾

^{1,2} Program Studi Teknologi Hasil Pertanian, Universitas Ichsan Gorontalo

³ Program Studi Agroteknologi, Universitas Ichsan Gorontalo

⁴ Program Studi Agribisnis, Universitas Ichsan Gorontalo

Email: lindapade@gmail.com

Asal Negara: Indonesia

ABSTRAK

Pemberdayaan anak-anak LKSA Al Inayah Sipatana melalui pelatihan pengolahan produk pangan berbahan dasar pisang ambon. Pelatihan memberikan dampak positif khususnya bagi anak-anak panti dan ibu-ibu yang tinggal disekitar panti Kelurahan Sipatana kota Gorontalo yaitu menjadi bekal keterampilan mengolah pisang ambon menjadi produk bernilai gizi dan ekonomis dan menjadi peluang bisnis dimasa mendatang. Pelatihan pembuatan olahan pisang yaitu berupa bolu pisang ambon dilaksanakan pada tanggal 25 Februari tahun 2023 di LKSA Al Inayah Kelurahan Sipatana Kota Gorontalo pada pukul 10.00 WITA. Pelaksanaan kegiatan pengabdian diawali dengan identifikasi masalah, pemecahan masalah dan implementasi di lapangan. Pelatihan pengolahan produk cake berbahan dasar pisang ambon ini bertujuan untuk memberdayakan anak-anak panti LKSA Al Inayah agar lebih mampu dan mandiri terutama dalam membangun kepercayaan diri sehingga memiliki ketrampilan lebih dalam bidang pengolahan pangan yang bisa menjadi potensi usaha kedepannya nanti.

Kata kunci: Pisang Ambon; Cake; Pangan

ABSTRACT

Empowering the children of LKSA Al Inayah Sipatana through training on processing food products made from ambon bananas. Training has a positive impact, especially for orphanage children and mothers who live around the Sipatana Village orphanage, Gorontalo City, namely to become skilled at processing Ambon bananas into products of nutritional value and economical and become a business opportunity in the future. Training on making processed bananas, namely in the form of Ambon banana cake, was held on February 25, 2023 at LKSA Al Inayah, Sipatana Village, Gorontalo City at 10.00 WITA. The implementation of service activities begins with problem identification, problem solving and implementation in the field. The training on processing Ambon banana-based cake products aims to empower the children of the LKSA Al Inayah orphanage to be more capable and independent, especially in building self-confidence so that they have more skills in the field of food processing which can become a potential business in the future.

Keywords: Ambon Bananas; Cake; Food

1. PENDAHULUAN

Provinsi Gorontalo merupakan salah satu daerah dengan prospek cukup bagus dibidang pertanian diantaranya tanaman pisang. Pisang merupakan salah satu jenis buah-buahan yang mudah dijumpai baik yang tersebar di wilayah kota terlebih didaerah Kabupaten Gorontalo. Tanaman pisang mudah untuk dibudidayakan, tidak membutuhkan perawatan khusus. Buah pisang biasanya dikonsumsi dalam bentuk segar maupun diolah menjadi berbagai jenis produk. Buah pisang memiliki rasa yang manis sehingga disukai oleh berbagai kalangan usia.

Pisang merupakan komoditi unggulan di daerah Gorontalo selain jagung dan kelapa. Salah satu jenis pisang yang banyak dikonsumsi yaitu pisang ambon. Di daerah Gorontalo, pisang ambon

cukup populer dimasyarakat terutama dikalangan atlet ataupun anak muda pegiat olahraga karena pisang dipercaya mengandung kalium dan magnesium yang bertindak sebagai elektrolit, pengganti cairan tubuh yang hilang pada saat berolahraga.

Pisang ambon biasanya hanya dikonsumsi dalam bentuk segar (belum diolah) dengan harga dengan kisaran harga Rp. 10.000 – 20.000 per sisir tergantung dari ukuran buah pisangnya. Buah pisang Ambon yang tidak laku dijual dalam bentuk segar (belum diolah), biasanya hanya dijadikan sebagai pakan ternak dan bahkan dibuang dengan percuma, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan masyarakat tentang prospek olahan pisang ambon. Padahal dengan sentuhan teknologi yang

sederhana buah pisang dapat diolah menjadi produk olahan dengan nilai ekonomis, salah satunya menjadi olahan cake. Minimnya informasi teknologi tepat guna sederhana menjadi salah satu penyebab ketidaktahuan masyarakat dalam hal pengembangan produk local pertanian. Hasil survey lapangan yang dilakukan dikelompok kecil masyarakat kota Gorontalo yaitu di kelompok anak-anak panti LKSA Al Inayah menunjukkan kurangnya pengetahuan terhadap potensi olahan pisang yang bernilai ekonomis.

Dengan Program Pengabdian Masyarakat ini mitra yaitu anak anak LKSA Al Inayah Sipatana terjalin silaturahmi yang semakin kuat, sehingga secara otomatis akan berdampak pada kehidupan bermasyarakat yang lebih baik dan bisa menumbuhkan kepercayaan diri terhadap kemampuan yang dimiliki, dengan demikian anak-anak panti LKSA akan memiliki pengetahuan dan keterampilan sebagai bekal untuk usaha nanti setelah mereka lulus dibangku sekolah bahkan bisa dijalankan sambil di sela-sela aktivitas sehari-harinya

2. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelatihan pembuatan olahan pisang yaitu berupa bolu pisang ambon dilaksanakan pada tanggal 25 Februari tahun 2023 di LKSA Al Inayah Kelurahan Sipatana Kota Gorontalo pada pukul 10.00 WITA. Pelaksanaan kegiatan pengabdian diawali dengan identifikasi masalah, pemecahan masalah dan implementasi di lapangan.

- Identifikasi dilakukan dengan survey ke lapangan untuk mengetahui masalah yang dihadapi.
- Pemecahan masalah dilakukan dengan melakukan interaksi dan mengumpulkan informasi dari pengurus panti dan mencari solusi pemecahan masalah.

Implementasi di lapangan dilakukan melalui pelatihan dan praktek langsung Bersama mitra.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini mendapat respon dan manfaat positif yang dirasakan oleh anak anak panti bahkan kegiatan ini diikuti juga oleh ibu-ibu pengurus panti dan ibu-ibu rumah tangga yang tinggal di seputaran daerah panti LKSA Al inayah. Para peserta sangat antusias ketika mengikuti pelatihan pengolahan pisang ambon. Hal ini disebabkan karena masyarakat selama ini tidak pernah terpikir bahwa pisang ambon yang biasanya hanya dikonsumsi dalam bentuk segar, dapat diolah menjadi produk bernilai ekonomis yang cukup tinggi, enak dan bergizi.

Buah Pisang memiliki aktivitas *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACE-I)* di dalam tubuh yang berfungsi menurunkan tekanan darah (Utami dan Sari, 2017). Selain ACE-I, buah pisang kaya akan kandungan kalium. Kalium banyak terdapat di intraselular. Kalium berperan penting memelihara

keseimbangan keseimbangan asam basa, dan cairan dalam tubuh. Kandungan kalium dan kalsium dalam tubuh berperan dalam transmisi saraf dan relaksasi otot (Sunita, 2003).

Keterampilan yang diberikan berupa cara mengolah buah pisang ambon menjadi produk ekonomis yang dapat memberikan nilai tambah bagi para peserta. Salah satu cara untuk meningkatkan angka penjualan yaitu melalui diversifikasi atau penganeekaragaman produk (Kottler, 2008). Hasil pelatihan mulai terlihat dari proses dan respon para peserta selama proses kegiatan berlangsung.

Bahan- bahan yang akan digunakan untuk pelatihan telah dipersipakn oleh tim pengabdian dua hari sebelum kegiatan dilaksanakan guna efisiensi waktu pelatihan, agar peserta bisa lebih memahami dari segi keilmuan maupun keahlian, tim pengabdian memberikan materi dasar tentang prospek pisang ambon manfaatnya dalam bentuk slide powerpoint yang ditampilkan pada saat kegiatan berlangsung.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini berjalan lancar sesuai yang diharapkan. Hal ini terlihat dari antusiasme pihak pengurus panti, peserta anak-anak panti LKSA Al Inayah serta ibu-ibu masyarakat yang tinggal sekitar panti LKSA Al Inayah.

Kegiatan ini ditutup dengan pembagian produk kue bolu pisang ambon yang dibuat secara Bersama-sama oleh seluruh peserta. Berikut ini dokumentasi proses kegiatan pelatihan yang dilakukan oleh tim.



Gambar 1. Persiapan bahan-dan alat pengolahan



Gambar 2. Proses pengolahan

4. KESIMPULAN DA SARAN

Pelatihan memberikan dampak positif khususnya bagi anak-anak panti LKSA AL Inayah dan ibu-ibu yang tinggal disekitar panti Kelurahan Sipatana kota Gorontalo yaitu menjadi bekal keterampilan mengolah pisang ambon menjadi

produk bernilai gizi dan ekonomis dan menjadi peluang bisnis dimasa mendatang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada pihak pengurus panti LKSA Al Inayah yang sudah mefasilitasi kegiatan sehingga terlaksana sesuai dengan harapan.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta; 2003.
- Kotler. 2008. Manajemen Pemasaran. Indeks. Jakarta.
- Utami, N dan Sari, A.W. 2017. Konsumsi Pisang Ambon sebagai terapi Non Farmakologis Hipertensi. Jurnal Majority. Vol. 6 No. 2